

# Що ми знаємо про сексуальне насильство над чоловіками та хлопцями?



Сексуальне насильство під час війни, конфлікту та під час міграції є порушенням прав людини. Серйозні фізичні та психологічні наслідки цих порушень мають великий вплив на постраждалих, та можуть зруйнувати не лише їхні життя, але часто й життя їхніх родин.

Щоб посилити увагу до психологічних потреб постраждалих, організація **Mental Health and Human Rights Info** розробила посібник для допомоги помічникам, які запроваджують допомогу чоловікам, які зазнали сексуального насильства, в умовах війни, конфлікту та міграції.

Багато біженців і шукачів притулку зазнали тортур, сексуального насильства та інших видів травм. Інші стресові життєві події можуть призвести до повторного переживання цих травм, а деякі можуть мати психічні та фізичні реакції. Іноді це може статися через довгий час після першого нападу.

## Що ми знаємо про сексуальне насильство над чоловіками та хлопцями під час війни?

- Сексуальне насильство щодо чоловіків використовується як форма тортур під час збройних конфліктів.
- Чоловіки, які постраждали, зрідка негайно повідомляють про випадки сексуального насильства, і зазвичай роблять це лише тоді, коли фізичні наслідки нападів вимагають термінового втручання.
- Стереотипи про чоловіків заважають багатьом повідомляти про сексуальне насильство.
- Багатьох починає турбувати те, що інші люди можуть подумати про їхню сексуальну орієнтацію та той факт, що вони не змогли запобігти насильству. Деякі чоловіки визначають, що напад був здійснений не лише на їх фізичну та психологічну цілісність, а також на їх мужність. «Чоловіки сильні, тому не можуть бути зґвалтованими» — поширена помилкова думка.



# Як ми можемо підтримати чоловіків, які зазнали сексуального насильства?

## Помічникам:

- Важливим кроком є визнання проблеми та підвищення її обізнаності.
- Зґвалтування є зґвалтуванням, незалежно від статі потерпілої людини, передбачуваної чи справжньої гендерної ідентичності чи сексуальної орієнтації.
- Ставтеся до всіх постраждалих з повагою та гідністю.
- Надайте постраждалим необхідний час і простір, щоб поговорити про свою ситуацію та потреби.
- Ніколи не змушуйте нікого розповідати про власний досвід, перш ніж вони будуть готові говорити.
- Якщо постраждалий вважає за краще мовчати, це не повинно заважати помічникам надавати підтримку.
- Важливо знати, що хоча не у всіх країнах зґвалтування чоловіків є кримінальним злочином, але це завжди є порушенням міжнародних прав людини.



## Постраждалим:

- Ви зазнали серйозних порушень прав людини, і це не ваша провина.
- Ви маєте право на отримання допомоги та підтримки.
- Ви можете отримати допомогу, не розповідаючи всіх подробиць – якщо це не потрібно під час пошуку захисту.
- Ви не є самотніми з цим тяжким досвідом.
- Реакції, які у вас можуть бути, це реакції, яких слід очікувати після серйозної травми.
- Пам'ятайте, що не варто звинувачувати себе, провина лежить на зловмиснику, відповідальному за злочин – відповідальність є важливою.
- Ви можете попросити про підтримку та вам допоможуть впоратися зі спогадами про травму, проблемами зі сном, сумом або тривогою.

**ТУТ ВИ МОЖЕТЕ ЗНАЙТИ БІЛЬШЕ  
ІНФОРМАЦІЇ З ЦІЄЇ ТЕМИ ТА КУДИ  
ЗВЕРНУТИСЯ ЗА ДОПОМОГОЮ**

