

# | მოდული

კრიტიკული შემთხვევები და  
ფსიქოსოციალური დახმარება



# მიზნები

კრიტიკული შემთხვევების  
განსხვავებული ტიპები და  
მათი ზეგავლენა

ფსიქოსოციალური დახმარება  
და მისი დანიშნულება

პერსონალისა და  
მოხალისეების როლი  
ფსიქოსოციალურ დახმარებაში



Photo: David Bebber/The Times1



# კრიტიკული შემთხვევა

კრიტიკული შემთხვევა ეწოდება ისეთ შემთხვევას, რომელიც სცილდება ყოველდღიური ცხოვრების ჩარჩოებს და იწვევს ინდივიდუალურ თუ ჯგუფურ კრიზისს.

მას თან ახლავს შიშის, უძლურების, შეძრწუნების, ტერორის განცდები.



## არსებობს ორი ტიპის კრიზისი:

კრიზისი – რომელიც თან ახლავს უეცარ მოვლენას, როგორებიცაა, მაგ., ძალადობა ან სიკვდილი.

კრიზისი, რომელიც დგება სერიოზული ცხოვრებისეული ცვლილებების დროს, მაგ., გარდატეხის პერიოდი, გაყრა ან ბავშვის დაბადება.



# კრიტიკული შემთხვევა . . .

წითელი ჯვრისა და წითელი ნახევარმთვარის ეროვნული  
საზოგადოებების კონტექსტში ადამიანები  
ყოველდღიურად აწყდებიან კრიტიკულ შემთხვევებს.

კრიტიკული შემთხვევებია . . .



# კრიტიკული შემთხვევის მაგალითები

- უბედური შემთხვევა
- კატასტროფა
- სიკვდილი
- დაავადება (მაგ., შიდსი)
- გაუპატრიურება
- თვითმკვლელობა



# მზადება და რეაგირება

**DIAGRAM 1: ELEMENTS OF THE PREPAREDNESS AND RESPONSE PROCESS IN A RED CROSS RED CRESCENT NATIONAL SOCIETY**

3. თუ არ არსებობს საკმარისი რესურსი, საერთაშორისო დახმარების გამოყენებაა საჭირო. ეს საჭიროება შემცირდება მას შემდეგ, რაც ეროვნული საზოგადოების უნარიანობა გაიზრდება.

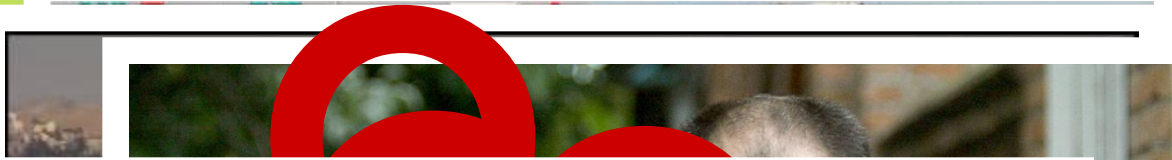


2. უბელურ შემთხვევაზე რეაგირების დროს ხდება მზადების აქტივობების გამოყენება.

1. მშვიდობიან პერიოდში წითელი ჯვრისა და წითელი ნახევარმთვარის ეროვნულ საზოგადოებაში ხდება უნარიანობის განვითარება, რათა მან რეაგირება მოახდინოს ახალ ან მიმდინარე ფსიქოსოციალურ საჭიროებებზე.

4. კრიზისის დაძლევის შემდეგ ეროვნული საზოგადოება აგრძელებს ფუნქციონირებას მოპოვებული რესურსების გამოყენებით.

# ლიბანი - შეიარაღებული შეტაკება ახალგაზრდებისთვის







**დევნილები – გორი, აგვისტო 2008**

# რამ გახადა ეს შემთხვევები კრიტიკული?

- მუშაობა წყვილში
- 
- განიხილეთ შემდეგი საკითხები:
- 
- რა მახასიათებლები აქვს ამ შემთხვევას?
- 
- რა ფაქტორებმა გახადა ისინი კრიტიკული?
- 
- რა ფაქტორებმა გაზარდა მისი ზეგავლენა ფსიქოსოციალურ დონეზე?

# ფაქტორები, რომლებიც ზეგავლენას ახდენს ადამიანის ფსიქოსოციალურ-მდგომარეობაზე

1. მოვლენის მახასიათებლები
2. კრიზისული და პოსტ-კრიზისული გარემო
3. ინდივიდუალური მახასიათებლები
4. ოჯახური და საზოგადოებრივი რესურსები



# ფაქტორები, რომლებიც ზეგავლენას ახდენს ადამიანის ფსიქოსოციალურ-მდგომარეობაზე

მოვლენის მახასიათებლები:

ბუნებრივი და ადამიანის ხელით შექმნილი

გამიზნულობა

პრევენციას დაქვემდებარებულობა

ზეგავლენის ხარისხი

დაზარალება

მოსალოდნელობის ხარისხი

მოვლენის ხანგრძლივობა



# ფაქტორები, რომლებიც ზეგავლენას ახდენს ადამიანის ფსიქოსოციალურ-მდგომარეობაზე

## 2. კრიზისული და პოსტ-კრიზისული გარემო:

- ამინდი
- დღის პერიოდი
- ზონის ხელმისაწვდომობა
- ფიზიკური დაზიანების ხარისხი
- გარდაცვლილთა რაოდენობა
- გარდაცვლილ ბავშვთა რაოდენობა

# ფაქტორები, რომლებიც ზეგავლენას ახდენს ადამიანის ფსიქოსოციალურ-მდგომარეობაზე

## 3. ინდივიდუალური მახასიათებლები:

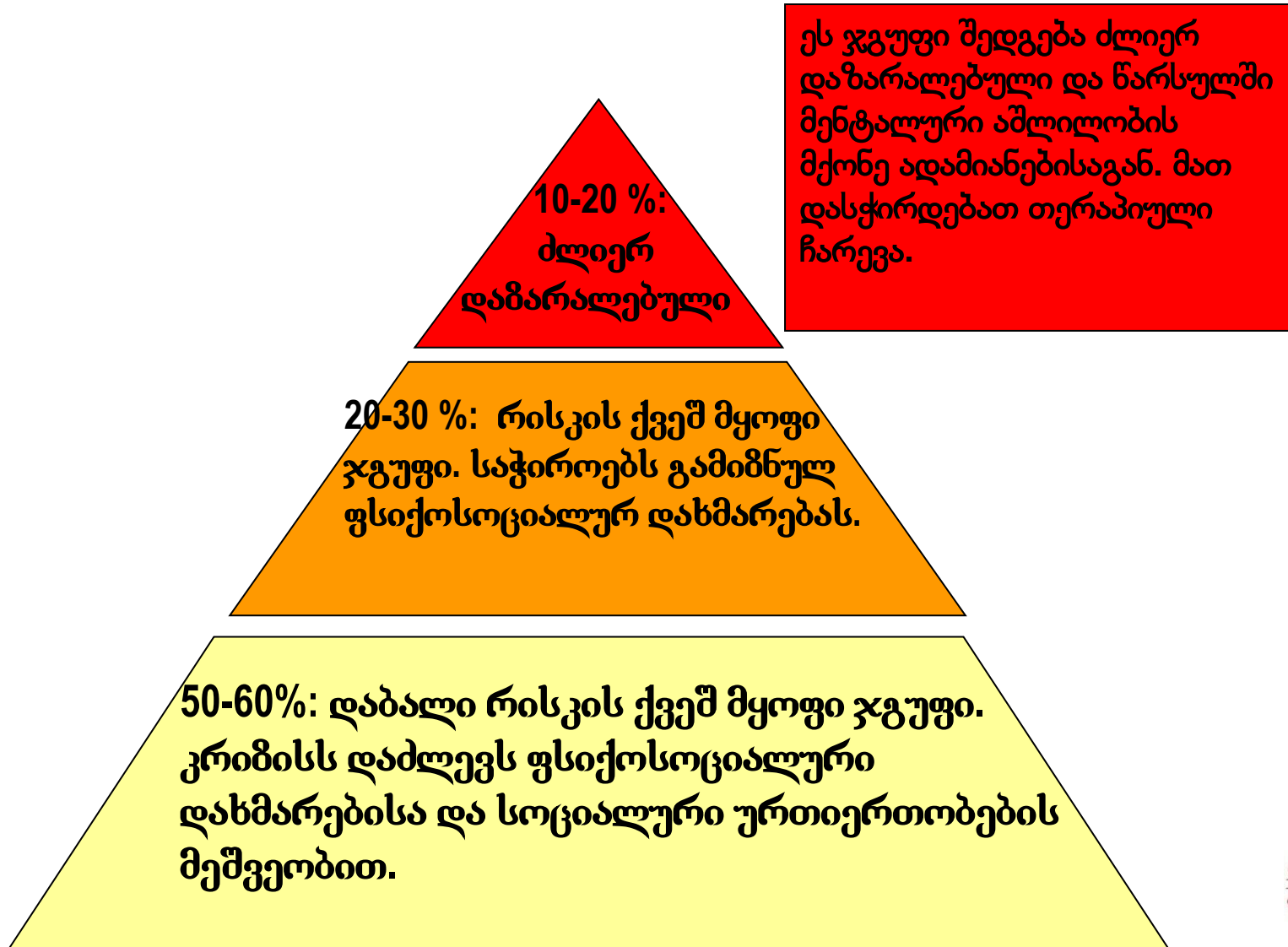
- ასაკი
- ფსიქიკური ჯანმრთელობა
- სოციალური დახმარების სისტემები
- უნარშეზღუდულობა
- სოციო-ეკონომიკური სტატუსი
- რელიგია
- კატასტროფების ისტორია
- ადრეული ტრავმული გამოცდილება

# ფაქტორები, რომლებიც ზეგავლენას ახდენს ადამიანის ფსიქოსოციალურ-მდგომარეობაზე

## 4. ოჯახური და საზოგადოებრივი რესურსები:

- ურთიერთობები ბავშვებსა და მათ მეურვეებს შორის
- აქტიური სოციალური კავშირები
- საზოგადოების შემჭიდროებულობა
- რელიგიური სისტემები და ტრადიციები
- ეკონომიკური და საგანმანათლებლო შესაძლებლობები

# მოსახლეობა, რომელიც დააზარალა კრიტიკულმა შემთხვევამ





# რას შეუძლია გაზარდოს ემოციური ზეგავლენა?

მუშაობა 3-4-კაციან ჯგუფებში

წაიკითხეთ შემთხვევა.

რომელ ფაქტორებს შეუძლიათ გაზარდონ შემთხვევათა ფსიქოსოციალური ზეგავლენა?



# რა არის ფსიქოლოგიური დახმარება?

**ფსიქოსოციალური დახმარება** ეწოდება მოქმედებებს, რომლებიც მიმართულია კერძო პირების, ოჯახების და მთლიანად, საზოგადოების ფსიქოლოგიურ და სოციალურ საჭიროებებზე.

ფსიქოსოციალური დახმარება შეიძლება განხორციელდეს სპეციფიკურ პროგრამებში, ან გარკვეულ აქტივობებში მისი ჩართვის გზით.



# რა არის ფსიქოლოგიური დახმარება?

საერთაშორისო ფედერაციის ფსიქოსოციალური მიდგომა შემდეგია:

- საზოგადოებაზე დაფუძნებული მიდგომა დაზარალებულის მოსახლეობის გასაძლიერებლად
- ჰუმანურობის ძალის მობილიზაცია
- თანამშრომლებისა და მოხალისეების ჯანმრთელობის და კეთილდღეობის ხელშეწყობა







# რისთვისაა საჭირო ფსიქოლოგიური დახმარება?

- ადრეული და ადექვატური ფსიქოსოციალური დახმარება ახდენს დისტრესისა და უფრო რთული ფსიქოლოგიური პრობლემების პრევენციას!
- 
- ფსიქოსოციალური დახმარება ეხმარება დაზარალებულ ადამიანებს, გაუმკლავდნენ კრიზისს!



**A**ctive listening  
mousmine!

**S**tay close  
iyavi axlos!

**A**cept feelings  
miiRe emociebi!

**P**rovide general care  
gauwie zogadi praqtikuli daxmareba!



# ჩარევის პირამიდა

საგანგებო  
სიტუაციების დროს  
ჯანდაცვისა და  
ფსიქოსოციალური  
დახმარების პირამიდა





# პირადი გამოცდილება

ინდივიდუალური სამუშაო ...

გაიხსენეთ სიტუაცია, რომელშიც თქვენს ნაცნობს  
ჰქონდა პრობლემა:

როგორ დაადგინეთ, რომ არსებობდა საჭიროება?

რა საჭიროებები ჰქონდა ამ პიროვნებას?

როგორ დააკმაყოფილეთ თქვენ ან სხვებმა ეს  
საჭიროებები?

გაუზიარეთ თქვენი გამოცდილება თქვენს გვერდით  
მჯდომ ადამიანს.



# ადგილობრივი ფსიქოსოციალური საჭიროებები

განანილდით იმავე ჯგუფებში.

განიხილეთ თქვენი საზოგადოების ფსიქოსოციალური საჭიროებები და მათი ინდიკატორები.

როგორ არის შესაძლებელი მათი დაძლევა? გამოიყენეთ მაგალითები და საკვანძო საკითხები ამ ტრენინგიდან.

შემდგომში აღწერეთ სრულად.



# მობალისეთა უპირატესობა

- მობალისე ადგილობრივი თემის ნაწილია
- მობალისე კარგად იცნობს ადგილობრივ კულტურას



# შეჯამება

რა არის კრიტიკული შემთხვევა?

რა არის ფსიქოსოციალური დახმარება?

როგორ გამოიყენებთ მიღებულ ცოდნას?



Photo: David Bebbler/The Times1



გმადლობ  
ყურადღებებისთვის!

